


MENU FEVRIER 2022 ECOLES COMMUNALES DE WOLUWE-SAINT-LAMBERT

	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
	Potage lentilles corail BIO <i>Céleri</i>	Potage navets BIO <i>Céleri</i>	Potage oignons BIO <i>Céleri</i>	Potage julienne BIO <i>Céleri</i>
	 Pates Sauce bolognaise de quorn (carottes, oignons, tomates) Fromage râpé <i>Céleri, œuf, lait, gluten</i>	 Choux de Bruxelles  Sauté de porc Pommes de terre rôties <i>Gluten, lait, moutarde</i>	 Stoemp aux carottes  Filet de cabillaud <i>Poissons, céleri, soja, lait, gluten</i>	 Dahl de lentilles corail  aux potimarrons et lait de coco Pommes de terre nature <i>Céleri</i>
	Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Yaourt aux fruits <i>Lait</i>	Fruit
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
Potage poireaux BIO <i>Céleri</i>	Potage oignons BIO <i>Céleri</i>	Potage carottes BIO <i>Céleri</i>	Potage chicons BIO <i>Céleri</i>	Potage panais BIO <i>Céleri</i>
Purée de brocoli Rôti de dinde <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i>	 Coulis de carottes  Omelette Pommes de terre persillées <i>Oeufs, lait</i>	Chou rouge aux pommes Filet de cuisse de volaille Pommes de terre nature <i>Gluten, œufs, lait</i>	 Pâtes à la Norvégienne (saumon, épinards) <i>Poissons, céleri, gluten, lait</i>	MENU TEX-MEX  Crudités de saison, dressing Chili sin carne (tomates, maïs, haricots rouges) Wraps / Riz  <i>Gluten, céleri, lait, œufs, moutarde</i>
Fruit	Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Yaourt aux fruits <i>Lait</i>	Fruit
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Potage carottes persil BIO <i>Céleri</i>	Potage oignons BIO <i>Céleri</i>	Potage céleri rave BIO <i>Céleri</i>	Potage poireaux BIO <i>Céleri</i>	Potage potiron BIO <i>Céleri</i>
Céleri rave grillé Saucisse de volaille Frites / Purée nature <i>Céleri, moutarde, gluten, œufs, lait, /arachides</i>	Chou blanc à la crème  Œufs brouillés Pommes de terre nature <i>Gluten, lait, œufs</i>	Salade Liégeoise (haricots verts, lardinettes de dinde, pommes de terre) <i>Oeufs, moutarde</i>	 Colombo de poissons (lieu noir, colin, courgettes, tomates, lait de coco) Riz <i>Poissons, céleri, soja, moutarde, gluten</i>	 Pâtes aux légumes (panais, oignons, carottes) et légumineuses Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>
Fruit	Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Yaourt aux fruits <i>Lait</i>	Fruit
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Potage navets BIO <i>Céleri</i>	Potage poireaux BIO <i>Céleri</i>	Potage carottes BIO <i>Céleri</i>	Potage potimarrons BIO <i>Céleri</i>	Potage parmentier BIO <i>Céleri</i>
Crudités de saison, dressing Filet de poulet Sauce à l'orange Quinoa <i>Gluten, œufs, lait, moutarde</i>	 Pois chiches Sauce Arlequin aux petits légumes Frites / Purée ciboulette <i>Lait, céleri, gluten, /arachides</i>	 Chicons braisés Rôti de porc Purée nature <i>Gluten, lait, moutarde, céleri</i>	Fenouil, sauce tomatée  Lieu noir Petit épeautre <i>Poissons, céleri, soja, gluten</i>	 Pâtes Sauce fromage aux champignons <i>Gluten, céleri, lait</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Orange des Gilles	Fruit	Yaourt aux fruits <i>Lait</i>	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>



 : Plat végétarien

 : Poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Lieu noir (Islande), Colin (Océan Pacifique), Cabillaud (Mer Barent), Saumon (Océan Pacifique), fish stick (Océan Pacifique)

 : Plat contenant de la viande de porc

Légumes de saison: selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

100 % BIO: les potages sont 100% BIO.

100 % BIO: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires (garanties d'origine belge de septembre à juin), pommes (garanties d'origine belge de septembre à juin), tomates pelées, huile d'olive.

25% BIO: repas avec minimum 25% d'ingrédients BIO. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

70% local: repas avec 70% de produits locaux.



ALLERGIES: Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas, contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.